

bonanza salat

1 Dose Mais und

1 Dose Kidney-Bohnen abtropfen lassen

1 Bund Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden

1 Schlangengurke in Stifte schneiden

2 rote Äpfel vierteln und in feine Streifen schneiden

3 Tomaten halbieren, aushöhlen und in Achtel schneiden

Marinade mischen aus

4 EL Zitronensaft oder **weissem Balsamico**

1 TL Senf

2 EL Wasser

8 EL Sonnenblumenöl

2 EL gehackte Kräuter

Salz, Pfeffer

Paprikapulver

Marinade über die anderen Zutaten geben,
vorsichtig durchmischen und
kurz durchziehen lassen.